



## FELVÉTELI TÁJÉKOZTATÓ

***„Te fontos vagy számomra. Hiszem, hogy képes vagy megváltozni, és kész vagyok ezt visszajelzésemmel elősegíteni. Tisztában vagyok azzal, hogy te sokkal több vagy, mint amennyit én látok belőled.”***

### **I. Röviden az Intézményről**

21 férőhellyel rendelkező intézményünk 18 és 60 év közötti, szenvedélybeteg nőknek nyújt rehabilitációs ellátást, akik keresik a kiutat szenvedélyük poklából, és kérik a segítségünket a felépülésükhöz. Hosszútávú, bentlakásos programunk időtartama minimum egy, maximum két év.

Cél: életképesítés

Terápiás közösségi modellben dolgozunk, rehabilitációnk gazdag Portage-elemekben, amelynek a lényege, hogy életkézségek elsajátítása, gyakorlása mentén segítse a társadalmi beilleszkedést, a józan életbe való beletáplálódást, belegyökerezést. Értékrendünk meghatározója az Istenbe vetett hitünk, melyet nem kényszerítünk rá senkire, azonban mindennapjaink szerves részét képezi, hiszünk az Ő megtartó, életet átformáló erejében.

Célunk, hogy hozzásegítsük klienseinket a szerfogyasztó életmódjukból adódó gondolkodásuk és viselkedésük megváltozásához. A szermentes élet megtapasztalásához biztonságos, elfogadó környezetet igyekszünk biztosítani.

A szenvedélybeteg nők segítése országosan egyedülálló specifikumunk, amelynek minden jellegzetességével, dimenziójával, színével-visszájával foglalkozunk a terápiánkban. Kifejezett szándékunk és célunk az 1986 óta működő Otthont tudatosan nőkre szabni, az ő szükségük, igényeik szerint felépíteni a programot.

Intézményünk szakemberei – pszichiáter, addiktológus, belgyógyász, addiktológiai konzultáns, teológus, mentálhigiénés munkatárs, pszichodráma asszisztens, szociális munkás, pasztorálpszichológiai szakreferens, komplex művészeti terapeuta, balettművész-tánc tanár, mentálhigiénés lelkigondozó, reflektív addiktológia szociális munkatárs, komplex minősítést végző szakember, pénzügyi-gazdasági szakember, kiadványszerkesztő, szenvedélybeteg ápológondozó, foglalkozásvezető, tapasztalati segítő – készséggel áll rendelkezésre, hogy ott álljon lakóink mellett a változás nehéz folyamatában.

A programunk részletes leírását a Szakmai program című dokumentumunkban található meg.

## **II. Jelentkezés az intézménybe**

**Érdeklődni, kérdéseket feltenni** a hajnalcsillag@punkosdi.hu email címen, +3624-531-185 telefonszámon és az MPE Hajnalcsillag Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthonának Facebook-Messenger oldalán lehet.

Jelentkezési szándékot a következő módon lehet kifejezni:

Kérünk a hajnalcsillag@punkosdi.hu email címünkre egy levelet, amiben az érdeklődő leírja, hogy mit szeretne. Fel kell tüntetni a nevet, telefonszámot, és csatolmányként küldeni kell egy legutóbbi pszichiátriai-addiktológiai zárójelentést, ambuláns lapot. Felvételi csoportunk egy tagja fel fogja venni a jelentkezővel a kapcsolatot, és egyeztet egy un. első interjú találkozást, amelynek során informálódhatunk a jelentkezőről, az állapotáról, szükségéről, és megbeszélésre kerülnek a további lépéseket. Természetesen ekkor a jelentkező is felteheti a terápiával kapcsolatosan felmerülő kérdéseit is.

A zárójelentés, ambuláns lap, illetve a személyes beszélgetés eredményeképpen születni fog egy elsődleges döntés részünkről. A következő válaszok várhatóak:

- megerősítjük abban, hogy várjuk beköltözésre, próbaidőre az intézménybe, miután a felvételhez szükséges dokumentációkat beszerezte, illetve fizikai elvonási tüneteit orvosi segítséggel rendezte, vagy
- amikor egyértelműen kiderül az információkból, hogy nem javasoljuk intézményünket a jelentkezőnek, akkor igyekszünk segíteni abban, hogy megtalálja a neki megfelelő ellátóhelyét.

## **III. Kizáró okok**

- Amennyiben az intézményünk házirendjének szabályait nem kívánja betartani.
- Együttműködési készség hiánya.
- Olyan fizikai és/vagy pszichés/pszichiátriai állapot/betegség, amely akadály a rehabilitációnak.

## **IV. Mi kell a felvételhez?**

Amennyiben a jelentkezése pozitív elbírálást kap, akkor egyeztetjük a beköltözés időpontját.

- személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya,
- szabályos pszichiátriai, addiktológiai beutaló vagy kórházi zárójelentés, amiben szerepelnie kell az intézményünkbe való áthelyezés tényének.

A következő adatoknak feltétlenül szerepelniük kell a beutalóban, zárójelentésben:

a beutaló orvos neve, pecsét száma, küldő egészségügyi intézmény NEAK finanszírozási kódja, naplósorszáma vagy törzsszáma, szenvedélybetegség BNO-ja, szedett gyógyszerek, illetve orvosi javaslat szenvedélybetegek rehabilitációjára, továbbá intézményünk pontos neve, a beutalás/áthelyezés ténye

- kitöltött jelentkezési lapok (3 féle):

A jelű: felvételi kérelem nyomtatvány, B jelű: kezelőorvos által kitöltendő, egészségügyi állapotról vonatkozó adatok, C jelű: nyilatkozat az intézményi térítési díj vállalásáról, vagy ha nem tudja vállalni sem a kliens, sem a hozzátartozó, akkor jövedelemnyilatkozat és vagyonnyilatkozat kitöltése szükséges.

- Szükséges leletek: tüdőszűrő lelet, Hepatitis B, C és HIV szűrés lelete
- Gyógyszerszedés esetén egyrészt kérünk erről pontos orvosi tájékoztatást, másrészt kérjük, hogy a kliens három havi gyógyszer mennyiséget hozzon magával!
- Nagyon fontos, hogy aktív szerfogyasztás esetén kórházi elvonó kezelésre lehet szükség. Amennyiben intézményünk pszichiátere, addiktológusa kéri a fizikai elvonási tünetek kórházi rendezését, akkor csak úgy vesszük fel az intézményünkbe, ha az elvonás tényét az erről szóló zárójelentéssel igazolja, ami egyben beutalóként is szolgálhat. Ha a pszichiáter/addiktológus kezelőorvosa nem látja szükségesnek a kórházi kezelést, akkor elfogadjuk a véleményét, amennyiben ezt ráírja a beutalóra.

A beköltözéshez behozandó és nem behozandó tárgyakról, dolgokról külön listát küldünk emailben a felvételt nyert részére.

## **V. Mit kínálunk?**

### **1. Fizikai ellátás**

- elhelyezés 3, később 2 ágyas szobában – jogszabálynak megfelelő nagyságú ételtér.

Minden ágyhoz tartozik egy éjjeliszekrény és egy átlagos méretű ruhásszekrény.

Tiszta, rendezett, igényes környezet, ennek meglétéről természetesen a lakó felel.

- étkezés naponta négyszer – reggeli, ebéd, uzsonna, vacsora – változatos étlap

- tisztálkodás, mosás lehetősége

Mindenki használhatja a saját ruházatát, textíliáját, saját tisztálkodó- és mosószerét.

Ágyneműt, törölközőt, ágytakarót szükség esetén biztosítunk.

Amennyiben lakóink közül valakinek hiánya van ruházatban, tisztálkodó- és mosószerben, és nincs jövedelme, illetve nincsenek támogatói, ezek pótlásában segítünk a jogszabályban előírt módon és mennyiségben.

- orvosi ellátás, orvos által előírt gyógyszerek biztosítása

## **2. Lelki ellátás**

- segítő beszélgetés – támogatás az elakadások, traumák feldolgozásához
- mentori segítség – egyéni kísérés, egyéni rehabilitációs terv készítése, értékelése szoros együttműködésben a lakóval.
- terápiás közösség ereje – a felépülni vágyó szenvedélybetegek csoportjánál hatékonyabb terápiás forma nem ismert a szenvedélybetegek kezelésében, ez a fő eszközünk a változás generálásában
- szakembereink elérhetősége

## **3. Szociális ellátás**

- segítség az ügyintézésben – Azzal a kitételrel segítünk, hogy a kliens helyett nem teszünk meg semmit, a klienssel együtt igen. A cél, hogy lakóink képessé váljanak saját segítőjükké válni, képviselni magukat, kiállni magukért, ügyintézésükben önállóan hatékonyan eljárni. Szívesen támogatjuk, képviseljük, ha beleadja a saját részét, azt, amit már képes megtenni. Örömmel gyakorlunk vele, hogy önállóvá váljon.
- kapcsolatrendszer helyreállításának segítése – Dolgozunk a lakót körülvevő kapcsolatrendszerrel, azokkal az emberekkel, akik hajlandóak őt támogatni a józanságban. Készséggel állunk rendelkezésre családi, hozzátartozói konzultációkkal, előre egyeztetett időpontokban.

## **4. Spirituális ellátás**

- Reggeli ihletadó üzenetek, déli áhítatok, bibliaórák, istentiszteletek.
- Kérésre szívesen imádkozunk lakóinkkal.

## **5. Rehabilitáció**

### **A. Fázisok**

A rehabilitáció fázisokra osztott – próbaidő, 0. fázis, 1. fázis, 2. fázis, 3. fázis, 4. munkavállaló /önkéntes fázis. A fázisokban megfogalmazódnak azok az elvárások, kihívások, amelyeket teljesíteni kell ahhoz, hogy a lakó továbbléphessen a következő fázisba. Az értékeléshez szorosan kapcsolódik a visszajelző és a fázisértékelő csoport. Így kap világos képet a kliens arról, hogy hol tart a terápiában, és ezek alapján fogalmazhatja meg a rövid-, közép-, és hosszútávú rehabilitációs céljait a mentora segítségével.

Az izoláció és kijárási lehetőség kérdése szervesen együtt mozog a fázisokkal:

- Az első 3 hét (próbaidő) a teljes izoláció ideje – nincs lehetőség sem kijáráásra, sem telefonálásra, sem látogató fogadására. Adott esetben telefonon adunk tájékoztatást a hozzátartozóknak.

- Az első 3 hónapban, a 3 hét letelte után (kb. ez a 1. fázis) – a részleges izoláció ideje – továbbra nincs lehetőség kijáráásra, de lehet hetente kétszer 10 percet telefonálni és 2 hetente egyszer látogatót fogadni.
- 3 hónap letelte után (kb. ez a 1-2. fázis) – már lehet fokozatosan kijárni, havonta egyszer egy napra ill. egy háromnapos hétvégére hazamenni.
- A 3. fázis – a jövőtervezés ideje – ekkor már erősen jelen van a külső környezet felé való nyitás, napi kijárással és feladat a társadalomba való visszailleszkedés, de még erőteljes itt tartózkodással (kb. 9 hónap - 1 év itt tartózkodás után).
- Végül a 4. a munka/önkéntes fázisban (kb. 1 év után az azt követő kb. 1 évben) – a hangsúly abszolút azon van, hogy felelősségteljesen, teljes erőbedobással a társadalom hasznos tagjaként funkcionáljon akár az itteni, akár a külső munkájáról legyen szó. Ennek megoldását segíti a Hajnalcsillag Támogatott Lakhatásunk.

## **B. Foglalkozások, csoportok**

Hétköznaponként napi 5 foglalkozás van, nagyon gazdag eszköz és téma spektrummal.

Csak néhány, fontosabb címszó: visszajelző, fázisértékelő csoport; önismeret, önkifejezés, személyiség-, és készségfejlesztés; kommunikáció, konfliktuskezelés, problémamegoldás; énhatárok felismerése; pszichoedukáció, szenvedélybetegség, társfüggőség, visszaesés-megelőzés, pszichodráma, kreativitás felfedezése, fejlesztése, komplex művészeti terápia, rogersi encounter csoport, trauma csoport, realitásterápia; pénzkezelő csoport, mozgás- és táncterápia.

## **C. Terápiás munka**

Az intézmény egész, a lakók által használt területének takarítását, az udvar, a kert rendben tartását, az összes konyhai munkát, a mosás, vasalás, varrás tevékenységeket is a lakók látják el, havi-heti beosztások szerint.

A munkavégzéseknél fontos a fokozatosság: a könnyű feladatoktól haladunk a nehezebbek felé, a kis felelősséget igénylő munkáktól haladunk a nagy felelősséget igénylőek felé. Senkit nem hagyunk magára a munkavégzéseknél sem, segítünk a betanításban, a gyakorlásban, a készséggé válásban.

## **D. Szabadidő, rekreáció**

A hétvégék az elvégzendő házimunkákon és esetleges látogatófogadáson kívül arról szólnak, hogy megtalálja mindenki a rendelkezésünkre álló rekreációs tevékenységek közül a neki valót – az ágyban fekvést nem támogatjuk, csak éjszaka. Lehetőség van könyvtárhasználatra, olvasásra, sporttevékenységre, kreatív tevékenységre, kertészkedésre, társasjátékra, szabad beszélgetésre, kreatív írásra, behatárolt időben filmnézésre. Az aktuális időjáráshoz igazodva

gyakran szervezünk csapatépítő programokat, strandolást, bográcsozós-szalonnasütős, józan kerti-partikat.

## VI. Mit várunk el?

- Elvárjuk a nem szervezett szabadidős tevékenységeken kívül minden programon kötelezően a részvételt.
- Elvárjuk a házirend betartását.
- Elvárjuk az együttműködést.
- Elvárjuk a lakóra bízott feladatok elvégzését. A feladatok kiadásánál mindig figyelembe vesszük az aktuális fizikai, egészségi, pszichés állapotot.

## VII. Térítési díj

Az ide vonatkozó jogszabályok értelmében – mint személyes gondoskodást nyújtó szociális intézményben – térítési díjat kellene fizetni.

*Az intézményi térítési díjat az intézmény fenntartója 2026. 04. 01-től 3.100,- Ft/nap napidíj összegben állapítja meg. A fenntartó jogosult az összeg időszakos (évente legfeljebb kétszeri) felülvizsgálatára és módosítására a költségek növekedésének és az inflációnak a figyelembevételével.*

A fentiek értelmében a felvételt nyert személy **nem fizet személyi térítési díjat.**

Fontos szabály, hogy az ellátott rendelkezzen úgy nevezett költőpénzzel, amely egyenlő összegű az intézményi költőpénznek megfelelő összeggel. Ezt az összeget az intézményvezető állapítja meg, amely összeg nem lehet kisebb a mindenkori szociális vetítési alap 20%-ánál, ami jelenleg 5 700,- Ft.

Amennyiben az ellátott nem rendelkezik jövedelemmel, jelentős pénzvagyonnal, a hozzátartozója, vállalhatja az intézményi költőpénzzel azonos mértékű költőpénz biztosítását a lakó számára.

Amennyiben nincs hozzátartozó, vagy egyéb személy, aki vállalja ennek biztosítását, akkor az intézmény biztosítja az intézményi költőpénzt az előzőekben említett mértékben.

Várjuk jelentkezésedet intézményünkbe!

Krivickijné Mészáros Krisztina  
intézményvezető