



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

FELVÉTELI TÁJÉKOZTATÓ

„Te fontos vagy számomra. Hiszem, hogy képes vagy megváltozni, és kész vagyok ezt visszajelzéssel elősegíteni. Tisztában vagyok azzal, hogy te sokkal több vagy, mint amennyit én látok belőled.”

I. Röviden az Intézményről

21 férőhellyel rendelkező intézményünk 18 és 60 év közötti, szenvedélybeteg **nők**nek nyújt rehabilitációs ellátást, akik keresik a kiutat szenvedélyük poklából, és kérik a segítségünket a felépülésükhez. Hosszútávú, bentlakásos a programunk, időtartama minimum egy, maximum két év.

Cél: életképesítés

Terápiás közösségi modellben dolgozunk, Portage-modellben, aminek a lényege, hogy életkézségek elsajátítása, gyakorlása mentén segítse a társadalmi beilleszkedést, a józan életbe való beletáplálódást, belegyökerezést. Értékrendünk meghatározója az Istenbe vetett hitünk, melyet nem kényszerítünk rá senkire, azonban mindennapjaink szerves részét képezi, hiszünk az Ő megtartó, életet átformáló erejében.

Célunk, hogy hozzásegítsük klienseinket szerfogyasztó életmódjukból való gondolkodás- és viselkedésváltozáshoz. A szermentes élet megtapasztalásához biztonságos, elfogadó környezetet igyekszünk biztosítani.

A szenvedélybeteg nők segítése országosan egyedülálló specifikumunk, amelynek minden jellegzettségével, dimenziójával, színével-visszájával foglalkozunk a terápiánkban. Kifejezett szándékunk és célunk az 1985 óta működő Otthont tudatosan nőkre szabni, az ő szükségük, igényeik szerint felépíteni a programot.

Szakembergárdánk – pszichiáter, addiktológus, belgyógyász, addiktológiai konzultáns, teológus, mentálhigiénés munkatárs, pszichodráma asszisztens, szociális munkás, pasztorálpszichológiai szakreferens, komplex művészeti terapeuta, balettművész-tánc tanár, mentálhigiénés lelkipáter, pénzügyi-gazdasági szakember, kiadványszerkesztő, szenvedélybeteg ápoló-gondozó, foglalkozásvezető, tapasztalati segítő – készséggel áll rendelkezésre, hogy ott álljon lakóink mellett a változás nehéz folyamatában.

A programunk részletes leírását a Szakmai program című dokumentumunkban találja meg.



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

II. Jelentkezés az intézménybe

Érdeklődni, kérdéseket feltenni a hajnalcsillag@punkosdi.hu email címen, +3624-531-185 telefonszámon és az MPE Hajnalcsillag Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthonának Facebook-Messenger oldalán lehet.

Jelentkezési szándékot a következő módon lehet kifejezni:

Kérünk a hajnalcsillag@punkosdi.hu email címünkre egy levelet, amiben az érdeklődő leírja, hogy mit szeretne. Fel kell tüntetni a nevet, telefonszámot, és csatolmányként küldeni kell egy legutóbbi pszichiátriai-addiktológiai zárójelentést, ambuláns lapot. Felvételi csoportunk egy tagja fel fogja venni a jelentkezővel a kapcsolatot, és egyeztet egy telefonbeszélgetést, amelynek során kollégánk informálódik a jelentkezőről, az állapotáról, szükségéről, és megbeszélik a további lépéseket. Természetesen ekkor fel lehet tenni a felmerülő kérdéseket is.

A zárójelentés, ambuláns lap, illetve a telefonos beszélgetés eredményeképpen születni fog egy elsődleges döntés részünkről. A következő válaszok várhatóak:

- behívjuk személyes beszélgetésre, amin keresztül válaszokat kaphatunk azokra a felvétel szempontjából releváns kérdésekre, amikre nem kaptunk választ a zárójelentésből, ambuláns lapból és telefonos beszélgetésből, vagy
- amikor egyértelműen kiderül az információkból, hogy nem javasoljuk intézményünket a jelentkezőnek, akkor igyekszünk segíteni abban, hogy megtalálja a neki megfelelő ellátóhelyet.

III. Kizáró okok

- Amennyiben az intézményünk házirendjének szabályait nem kívánja betartani
- Együttműködési készség hiánya
- Olyan fizikai és/vagy pszichés/pszichiátriai állapot/betegség, amely akadály a rehabilitációnak



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

IV. Mi kell a felvételhez?

Ha a jelentkezése pozitív elbírálást kap, akkor egyeztetjük a beköltözés időpontját.

- személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya, védettségi igazolvány, az oltásokról igazolás.
- szabályos pszichiátriai, addiktológiai beutaló vagy kórházi zárójelentés, amiben szerepelnie kell az intézményünkbe való áthelyezés tényének

A következő adatoknak feltétlenül szerepelniük kell a beutalóban, zárójelentésben:

a beutaló orvos neve, pecsétszáma, küldő egészségügyi intézmény NEAK finanszírozási kódja, naplósorszám vagy törzsszám, szenvedélybetegség BNO-ja, szedett gyógyszerek, illetve orvosi javaslat szenvedélybetegek rehabilitációjára, illetve intézményünk pontos neve, a beutalás/áthelyezés ténye

- kitöltött jelentkezési lapok (3 féle):
A jelű: felvételi kérelem nyomtatvány, B jelű: kezelőorvos által kitöltendő, egészségügyi állapotra vonatkozó adatok, C jelű: nyilatkozat az intézményi térítési díj vállalásáról, vagy ha nem tudja vállalni sem a kliens, sem a hozzátartozó, akkor jövedelemnyilatkozat és vagyonynyilatkozat kitöltése szükséges
- jövedelemigazolás: ha a kliens az intézményi térítési díj összegét nem tudja vállalni, akkor jövedelmet igazoló bizonylatot kérünk. A térítési díjról szóló részletes információk a 7. pontban olvashatók
- szükséges leletek: tüdőszűrő lelet, Hepatitis B, C és HIV szűrés lelete
- Gyógyszerszedés estén egyrészt kérünk erről pontos orvosi tájékoztatást, másrészt kérjük, hogy a kliens egy havi gyógyszermennyiséget hozzon magával!
- Nagyon fontos, hogy aktív szerfogyasztás esetén kórházi elvonó kezelésre lehet szükség. Amennyiben intézményünk pszichiátere, addiktológusa kéri a fizikai elvonási tünetek kórházi rendezését, akkor csak úgy vesszük fel az intézményünkbe, ha az elvonás tényét az erről szóló zárójelentéssel igazolja, ami egyben beutalóként is szolgálhat. Ha a pszichiáter/addiktológus kezelőorvosa nem látja szükségesnek a kórházi kezelést, akkor elfogadjuk a véleményét, ha ezt ráírja a beutalóra.

A beköltözéshez behozandó és nem behozandó tárgyokról, dolgokról külön listát küldünk emailben a felvételt nyert részére.



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

V. Mit kínálunk?

1. Fizikai ellátás

– **elhelyezés** 3, később 2 ágyas szobában – jogszabálynak megfelelő nagyságú élettér.

Minden ágyhoz tartozik egy éjjeliszekrény és egy átlagos méretű ruhásszekrény.

Tiszta, rendezett, igényes környezet, ennek meglétéről természetesen a lakó felel.

– **étkezés** naponta négyszer – reggeli, ebéd, uzsonna, vacsora – változatos étlap

– **tisztálkodási, mosás lehetősége**

Mindenki használhatja a saját ruházatát, textíliáját, saját tisztálkodó- és mosószereit.

Ágyneműt, törölközőt, ágytakarót szükség esetén biztosítunk.

Amennyiben lakóink közül valakinek hiánya van ruházatban, tisztálkodó- és mosószerekben, és nincs jövedelme, illetve nincsenek támogatói, ezek pótlásában segítünk a jogszabályban előírt módon és mennyiségben.

– **orvosi ellátás**, orvos által előírt gyógyszerek biztosítása

2. Lelki ellátás

– **segítő beszélgetés** – támogatás az elakadások, traumák feldolgozásához

– **mentori segítség** – egyéni kísérés, egyéni rehabilitációs terv készítése, értékelése szoros együttműködésben a lakóval.

– **terápiás közösség** ereje – a felépülni vágyó szenvedélybetegek csoportjánál hatékonyabb terápiás forma nem ismert a szenvedélybetegek kezelésében, ez a fő eszközünk a változás generálásában

– **szakembergárdánk** elérhetősége

3. Szociális ellátás

– **segítség az ügyintézésben** – Azzal a kitételrel segítünk, hogy a kliens helyett nem teszünk meg semmit, a klienssel együtt igen. A cél, hogy lakóink képessé váljanak saját segítőjükké válni, képviselni magukat, kiállni magukért, ügyintézésükben önállóan hatékonyan eljárni. Szívesen támogatjuk, képviseljük, ha beleadja a saját részét, azt, amit már képes megtenni. Örömmel gyakorlunk vele, hogy önállóvá váljon.



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

– **kapcsolatrendszer helyreállításának segítése** – Dolgozunk a lakót körülvevő kapcsolatrendszerrel, azokkal az emberekkel, akik hajlandóak ők támogatni a józanságban. Készséggel állunk rendelkezésre családi, hozzátartozói konzultációkkal, előre egyeztetett időpontokban.

4. Spirituális ellátás

- Reggeli ihletadó üzenetek, déli áhítatok, bibliaórák, istentiszteletek
- Kérésre szívesen imádkozunk lakóinkkal.

5. Rehabilitáció

A. Fázisok

A rehabilitáció fázisokra osztott – próbaidő, 0. fázis, 1. fázis, 2. fázis, 3. fázis, munkavállaló fázis/önkéntes fázis. A fázisokban megfogalmazódnak azok az elvárások, kihívások, amelyeket teljesíteni kell ahhoz, hogy a lakó továbbléphessen a következő fázisba. Az értékeléshez szorosan kapcsolódik a visszajelző és a fázisértékelő csoport. Így kap világos képet a kliens arról, hogy hol tart a terápiában, és ezek alapján fogalmazhatja meg a rövid-, közép-, és hosszútávú rehabilitációs céljait a mentora segítségével.

A izoláció és kijárási lehetőség kérdése szervesen együttmozog a fázisokkal:

- az első 3 hét (próbaidő) a teljes izoláció ideje – nincs sem kijárási, sem telefonálás, sem látogató fogadás
- az első 3 hónapban, a 3 hét letelte után (kb. ez a 0-1. fázis) – a részleges izoláció ideje – nincs kijárási, de lehet hetente kétszer 10 percet telefonálni és 2 hetente egyszer látogatót fogadni
- 3 hónap letelte után (kb. ez a 1-2. fázis) – már lehet fokozatosan kijárni, de maximum havonta egyszer egy hétvégére hazamenni.
- a 3. fázis – a jövőtervezés ideje – ekkor már erősen jelen van a külső környezet felé való nyitás, napi kijárással és feladat a társadalomba való visszailleszkedés, de még erőteljes itt tartózkodással (kb. 9 hónap - 1 év itt tartózkodás után)
- végül a munkafázisban/önkéntes fázisban (kb. 1 év után az azt követő kb. 1 évben) – a hangsúly abszolút azon van, hogy felelősségteljesen, teljes erőbedobással a társadalom hasznos tagjaként funkcionáljon akár az itteni, akár a külső munkájáról legyen szó. Ennek megoldása a félutas-ház működtetése lenne, de félutas-házunk nem lévén az intézmény területén, egy különálló házban bonyolítjuk ezt a re-szocializációs formát).



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

B. Foglalkozások, csoportok

Hétköznaponként napi 5 foglalkozás van, nagyon gazdag eszköz és téma spektrummal.

Csak néhány, fontosabb címszó: visszajelző, fázisértékelő csoport; önismeret, önkifejezés; személyiség-, és készségfejlesztés; kommunikáció; konfliktuskezelés, problémamegoldás; én-határok felismerése; pszichoedukáció: szenvedélybetegség ; társfüggőség; visszaesés-megelőzés; pszichodráma; kreativitás felfedezése, fejlesztése; komplex művészeti terápia; rogersi encounter csoport; trauma csoport; realitásterápia; pénzkezelő csoport, mozgás- és táncterápia

C. Terápiás munka

Az intézmény egész, a lakók által használt területének takarítását, az udvar, a kert rendben tartását, az összes konyhai munkát, a mosás, vasalás, varrás tevékenységeket is a lakók látják el, havi-heti beosztások szerint. A munkavégzéseknél fontos a fokozatosság: a könnyű feladatoktól haladunk a nehezebbek felé, a kis felelősséget igénylő munkáktól haladunk a nagy felelősséget igénylőek felé. Senkit nem hagyunk magára a munkavégzéseknél sem, segítünk a betanításban, a gyakorlásban, a készséggé válásban.

D. Szabadidő, rekreáció

A hétvégék az elvégzendő házimunkákon és esetleges látogatófogadáson kívül arról szólnak, hogy megtalálja mindenki a rendelkezésünkre álló rekreációs tevékenységek közül a neki valót – az ágyban fekvést nem támogatjuk, csak éjszaka. Lehetőség van könyvtárhasználatra, olvasásra, sporttevékenységre, kreatív tevékenységre, kertészkedésre, társasjátékra, szabad beszélgetésre, kreatív írásra, behatárolt időben filmnézésre. Jó időben gyakran szervezünk csapatépítő programokat, strandolást, bográcsozós-szalonnasütős, józan kerti-partikat.

VI. Mit várunk el?

- Elvárjuk a nem szervezett szabadidős tevékenységeken kívül minden programon kötelezően a részvételt.
- Elvárjuk a házirend betartását.
- Elvárjuk az együttműködést.
- Elvárjuk a lakóra bízott feladatok elvégzését. A feladatok kiadásánál mindig figyelembe vesszük az aktuális fizikai, egészségi, pszichés állapotot.



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

VII. Térítési díj

Az ide vonatkozó jogszabályok értelmében – mint személyes gondoskodást nyújtó szociális intézményben – térítési díjat kell fizetni. Az *intézményi térítési díjat* az intézmény fenntartója 2021. 04. 01-től 4930 Ft/nap napidíj összegben állapítja meg. A fenntartó jogosult az összeg időszakos (évente legfeljebb kétszeri) felülvizsgálatára és módosítására a költségek növekedésének és az inflációnak a figyelembevételével.

A felvételt nyert személy *személyi térítési díjat* fizet, amit a következőképpen számolunk ki:

– Az intézményi térítési díj vállalása esetén (vállaló lehet az ellátott, a hozzátartozó) az intézményi napi térítési díj összege: a 4930 Ft napidíj szorozva a tárgyhónap ellátásban töltött napjainak számával.

– Ha az ellátott és a hozzátartozó nem tudja vállalni az intézményi térítési díj összegét, akkor az ellátott jövedelemigazolásából számolunk: (rendszeres jövedelem esetén a havi jövedelem összegéből, nem rendszeres jövedelem esetén az előző 12 hónap jövedelmeinek összegéből) kiszámoljuk az éves jövedelmet (rendszeres jövedelemnél havi jövedelem szorozva 12-vel, nem rendszeres jövedelemnél a megelőző 12 hónap jövedelmeinek összege) – ennek a 80 %-a az alapja a számításnak. Az éves jövedelem 80%-ának összegét elosztjuk az év napjainak számával, így megkapjuk a napi személyi térítési díj összegét. A napi személyi térítési díj összege nem haladhatja meg az intézményi térítési díj összegét. Ezzel a napidíjjal számolunk úgy, hogy beszorozzuk a tárgyhónap ellátásban eltöltött napjainak számával. Így megkapjuk a befizetendő havi összeget. Fontos szabály, hogy a havonta fizetendő térítési díj összegét úgy kell megállapítani, hogy az ellátott számára költőpénzként megmaradjon az intézményi költőpénznek megfelelő összeg. Ezt az intézményvezető állapítja meg, amely összeg nem lehet kisebb a mindenkori szociális vetítési alap 20%-ánál, ami jelenleg 5.700. Ft.

Amennyiben az ellátott nem rendelkezik jövedelemmel, jelentős pénzvagyonnal, és hozzátartozói nem képesek őt támogatni, mivel egy főre jutó jövedelmük a jogszabály által meghatározott szint alatt van, vagy nincsenek hozzátartozói, akkor az ellátottnak nem kell térítési díjat fizetnie. Emellett, abban az esetben, ha van hozzátartozó, vállalhatja az intézményi költőpénzzel azonos mértékű költőpénz biztosítását a lakó számára. Ha nincs hozzátartozó, vagy egyéb személy, aki vállalja ennek biztosítását, akkor az intézmény biztosítja az intézményi költőpénzt az előzőekben említett mértékben.

A személyi térítési díjat legkésőbb a tárgyhónapot követő hónap 10-éig kell az otthon pénztárába befizetni.



Magyar Pünkösdi Egyház
HAJNALCSILLAG
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
2330 Dunaharaszti, Vörösmarty u. 17–19.
Tel./fax: (24) 531 185, 531 186
E-mail: hajnalcsillag@punkosdi.hu
Honlap: www.alkoholdrogrehab.hu

Amennyiben a lakó nem tudja fizetni a megállapított személyi térítési díjat, írásbeli kérelmezési lehetőséggel élhet, amiben szerepelnie kell a pontos költségvetésének, feltüntetve a térítési díj fizetés nehézségének okát, és kérelmezheti a személyi térítési díj csökkentését vagy elengedését. Ha az indoklás helytálló, igazolható, az intézményvezető csökkentheti vagy elengedheti a díjat, a szükség mértékének megfelelően.

Várjuk jelentkezését intézményünkbe!

Kupai Szilvia
intézményvezető